

Stoffwindel-Grundausrüstung

Überhosen + Einlagen



Um Vollzeit mit Stoffwindeln wickeln zu können, benötigt ihr etwa **6-8 Überhosen** und etwa **25-30 Saugleinlagen** – bei einem Waschrhythmus von 2-3 Tagen.

Es ist sinnvoll, zusätzlich ca. **10-15 Booster** (Saugverstärker) für längere Wickelintervalle zu besitzen.

Wenn ihr Mullwindeln / Prefolds ums Baby wickeln möchtet, könnt ihr euch ca. 3 Windelklammern (Snappis) kaufen, um die Windel zu fixieren.

Für die Nacht bieten sich **Höschen- bzw. Nachtwindeln** an. Hiervon empfehle ich euch **5-7 Stück**, da sie sehr langsam trocknen. Als passenden Nässeschutz könnt ihr **2-3 (Woll-) Schlupfüberhosen** nehmen.

ZUBEHÖR:

Ab Beikost könnt ihr ein **Windelvlies** zuoberst in die Windel legen, um den Stuhl aufzufangen. Bei Muttermilchstuhl benötigt ihr das noch nicht, da dieser wasserlöslich ist und sich bei der glatten Vliesstruktur in der Windel verteilen kann.

Um die benutzen Windeln und Saugleinlagen zu lagern, sind **große Wetbags, Pailliner oder Stoffwindel-Eimer** sinnvoll. Mit **2 Wetbags / Paillinern** habt ihr immer einen sauberen zur Hand, wenn der andere gerade in der Wäsche ist. In einen großen Wetbag / Pailliner / Eimer passt die Windelwäsche für einen Waschrhythmus von 2-3 Tagen. Für unterwegs, sowie Feuchttücher gibt es **kleine Wetbags (2-3)**.

Für die Windelwäsche benötigt ihr ein (sensitives) (Voll-) Waschmittel in Pulverform (Wahl (konventionelles Vollwaschmittel, ökologisches Vollwaschmittel, Baukastensystem).

Wickelt ihr mit **Wolle**, so benötigt ihr ein **Wollwaschmittel** sowie **Lanolin** (Wollfett) um die Windeln nach dem Waschen zu fetten.

Heilwolle statt Wundschutzcreme, wenn der Babypo wund sein sollte.

Falls euer Kind auf die Nässe reagieren sollte (oder nur für nachts), könnt ihr **Windelfleece** zuoberst in die Windel legen. Oder ihr nehmt **ungefettete Wolleinlagen**.

Um einen wunden Po zu behandeln, könnt ihr Seideneinlagen oder Heilwolle nehmen. Bei Wundschutzcremes solltet ihr immer ein Windelvlies verwenden, da sich die Creme sonst in den Saugleinlagen ablagert.

Grundausstattung

All-in-3 mit Einlagen

4-6 Außenwindeln

10-12 Innenwindeln (PUL, Tencel (nur bei Neurodermitis, sehr empfindlicher Haut empfohlen) oder Wolle)

25-30 Saugeinlagen

10-15 Booster (empfohlen aus Bambus / Hanf)

2 große Wetbags / Pailliner

2 kleine Wetbags (für Feuchttücher & unterwegs)

ZUBEHÖR:

Ab Beikost könnt ihr ein **Windelvlies** zuoberst in die Windel legen, um den Stuhl aufzufangen. Bei Muttermilchstuhl benötigt ihr das noch nicht, da dieser wasserlöslich ist und sich bei der glatten Vliesstruktur in der Windel verteilen kann.

Evtl. Trockenfleece-Einlagen (Polyester oder Woll-Liner) wenn die Babyhaut trocken sein soll.

Vollwaschmittel in Pulverform (sensitiv)

Heilwolle statt Wundschutzcreme, wenn der Babypo wund sein sollte.

Grundausstattung

Nachtwindeln

5-7 saugstarke Höschenwindeln bzw. Nachtwindeln

2 Schlupfüberhosen (Wolle oder PUL)

Evtl. 5 Trockenfleece-Einlagen (Polyester oder Woll-Liner) wenn die Babyhaut trocken sein soll.