



- Stoffwindeln vermeiden etwa 1 Tonne Müll pro Kind
- Sie sind atmungsaktiv
- Frei von Chemie
- Unterstützen die gesunde Hüftentwicklung
- Gesünder für die empfindliche Babyhaut
- Stoffwickelkinder haben ein aktives Nässefeedback
- Sie sind günstiger als Wegwerfwindeln
- Man entscheidet selbst, welche Materialien die Babyhaut berühren



Markenempfehlungen sind meine persönliche Meinung & Erfahrung.

DIE STOFFWINDEL-SYSTEME

KOMPLETTSYSTEME

- **All in one (AIO):** Saugmaterial + wasserfeste Außenschicht (PUL) sind fest miteinander verbunden.

Vorteile

- So einfach anzulegen wie Wegwerfwindeln, ohne Vorbereiten
- Einfach für unterwegs, Kita oder andere Betreuungspersonen.

Nachteile

- haben oft eine „Sauggrenze“ und lassen sich nur begrenzt boosten, je nach Platz für Booster.
- Windeln müssen nach dem Wickeln komplett in die Wäsche
- Teuer in der Anschaffung. Es werden ca. 25 Windeln benötigt, um Vollzeit damit zu wickeln



Elskbar Newborn, Mommy
Mouse Onesize

- **Snap in one (SIO):** wasserfeste Außenschicht (PUL oder Wolle) + einknöpfbare Saugeinlage.

Vorteile

- Beim Windelwechseln muss oft nur die Saugeinlage ausgetauscht werden und die Überhose kann mehrmals wiederverwendet werden. Manche Windeln (wenn sie eine Stofflage auf der Innenseite der Überhose haben) müssen nach dem Wickeln aber komplett in die Wäsche.
- Die Einlage verrutscht beim Anlegen nicht. Bei mobilen Kindern praktisch.
- Einfach für unterwegs, Kita oder andere Betreuungspersonen.

Nachteile

- Muss vorbereitet werden
- Herstellerabhängig. Man muss die passenden Einlagen für die Überhosen nehmen wenn man einknöpfen will



Totsbots PeeNut, Close Pop-In,
Magabi (Wolle)

- **POCKETWINDEL:** wasserfeste Außenschicht (PUL) + Stofflage (meist Mikrofaser). Dazwischen befindet sich eine Tasche (Pocket), die mit Saugmaterial befüllt werden kann.

Vorteile

- Saugstärke und -material kann individuell gewählt werden.
- Sind genauso leicht anzulegen wie WWW.
- Einfach für unterwegs, Kita oder andere Betreuungspersonen

Nachteile

- Windeln müssen nach dem Wickeln komplett in die Wäsche.
- Müssen vorbereitet (gestopft) werden

Teuer, wenn man Vollzeit damit wickeln möchte (wie AIO)



Thirsties Natural Pocket,
Windelzauberland, Mommy
Mouse, Baba&Boo

MEHRTEILIGE SYSTEME

- **All in three (AI3):** dreiteilig:
 - 1. Außenwindel aus Stoff
 - 2. Wasserfeste Innenwanne aus PUL, Tencel oder Wolle
 - 3. Saugmaterial.

Vorteile

- Macht recht wenig Wäsche, da oft nur die Saugeinlage ausgewechselt werden muss. Die Außenwindel wird sehr selten beschmutzt.
- Manche AI3 (GDiapers, Culla di Teby und Popolini) sind am Rücken verschließbar. Diese eignen sich für Babys, die nur auf dem Bauch gewickelt werden möchten.

- Viel Luft an Babys Haut, da nur ein geringer Teil von der nässeschützenden Wanne bedeckt wird.

Nachteile

- Es passen nur bestimmte Größen an Einlagen in die Wannen (Windelmanufaktur hat am meisten Platz)
- Muss vorbereitet werden

Man benötigt etwa 4 Außenwindeln, 6-8 Innenwindeln und 25 Saugeinlagen



Windelmanufaktur,
Windl fürs Kindl

- **ÜBERHOSEN:** wasserfeste Außenwindel aus PUL oder Wolle.

Vorteile

- Saugmaterial kann beliebig gewählt und kombiniert werden.
- Günstigstes System
- Prefolds und Mullwindeln + Booster eignen sich hervorragend für dieses System. Auch Höschenwindeln können unter einer breiten Überhose getragen werden.
- Nach dem Wickeln muss i.d.R. nur das Saugmaterial in die Wäsche. Überhose kann 2-3 Tage verwendet werden, wenn nicht verschmutzt.
- Nicht Herstellergebunden. Man kann viele verschiedene Marken / Überhosen mit verschiedenen Saugeinlagen kombinieren

Nachteile

- Muss vorbereitet werden

Man benötigt 6-8 Überhosen und 20-30 Saugeinlagen



PUL: Doodush, Blueberry,
Windelzauberland, Little Birds,
Hinzling, Bamboolik
WOLLE: Windelinge, Julicia,
Wickelkinner, Kaschmirconfetti

Es gibt auch Schlupfüberhosen (PUL oder Wolle, super für die Nacht!). Hier sollte aber eine Höschenwindel oder eine Mullwindel/Prefold ums Kind gewickelt werden, da Saugeinlagen verrutschen würden.



WOLLE: ManyMonth, Disana,
Anavy, Popolini
PUL: Anavy, Petit Lulu,
Little Clouds

- **HÖSCHENWINDELN / NACHTWINDELN:** komplett saugende Windeln. Sie benötigen eine Überhose!

Vorteile

- Sehr gut für die Nacht, da sie sehr saugstark sind (es gibt extra Nachtwindeln, die besonders viel saugen).
- Tageshöschenwindeln sind gut für Neugeborene oder Vollzeit-Still-Kinder geeignet, da sie flüssen Stuhl gut aufsaugen und in der Windel halten.

Nachteile

- Müssen nach dem Wickeln in die Wäsche
- Teuer in der Anschaffung
- Meist dickes Windelpaket



NACHT: Anavy, Petit Lulu,
Totsbots,
Windelzauberland, Little
Birds, Mommy Mouse
(Druckknöpfe)

SAUGEINLAGEN

- **Mullwindeln:** können ums Kind gewickelt (z.B. Dreieck mit Steg) und mit einer Windelklammer verschließt werden (Snappi oder Einlagengurt zB von Julicia) oder als Einlage gefaltet in Überhosen verwendet werden. Sie sind pflegerleicht und können oft sogar bei hohen Temperaturen gekocht werden. Überhose wird benötigt!
Es gibt auch Mullwindeln, die bereits in Form des Dreiecks mit Steg sind (Flugzeug-Form), zum Beispiel von Little Birds. Hier spart man sich das Vorfalten der Mullwindeln. (Zu Kaufen bei Krokokinder, Rabattcode nicht vergessen 🍷)
Größen:
50x50cm bei Frühchen und sehr zarten Neugeborenen
60x60cm bei Neugeborenen perfekt
70x70cm ab Onysize, für viele Neugeborene noch zu groß
- **Prefolds:** mehrlagige, meist gedrittelte Einlagen. In der Mitte sind oft mehr Sauglagen vernäht als an den äußeren Seiten. Es gibt verschiedene Faltechniken für Prefolds und man kann sie auch ums Kind wickeln und mit einer Windelklammer verschließen (Snappi oder Boingo). Auch hier wird eine Überhose benötigt.



Mullwindeln: Windelzauberland Flanell, Little Birds Birdeye, XKKO Birdeye, Julicia
Prefolds: Windelzauberland Lebiba, Thirsties Duo Hanf, XKKO, Grovia, Little Lamb, Windelinge, Wickelkinner...

- **Konturwindel / Flat-Wrap:** Anatomisch geformte Windel ohne Verschluss, die komplett saugt und sich stufenlos der Größe des Kindes anpassen lässt. Man wickelt sie ums Kind und verschließt sie mit einer Windelklammer. Macht ein schmales Windelpaket und hält flüssigen Stuhl gut auf. Daher ist diese Variante gut für ganz kleine Babys. Eine Überhose wird benötigt.

Markenempfehlung: Julicia, Glückswindel

- **Strickbindewindeln:** komplett aus Baumwolle. Sie werden erst gefaltet und dann ums Kind gewickelt. Man kann auch eine zusätzliche Einlage einlegen, um die Saugkraft zu verstärken. Hinterlässt keine Abdrücke am Kind, ist bequem zu tragen, trocknet schnell, ist sehr günstig und robust. Sie benötigt am besten eine Schlupf-Überhose!
- **Hybridwindeln:** meist A13, da man auch Wegwerfeinlagen einlegen kann. Das ist für manche im Urlaub oder für unterwegs praktisch.
- **Trainer:** wie Schlüpfer, die beim Trockenwerden unterstützen. (Wasserfeste) Außenwindel (PUL, Baumwolle oder Wolle) mit saugendem Kern, manche zum Einschnappen oder Einlegen. Sie saugen weniger als die anderen Stoffwindeln, halten lediglich kleinere Unfälle auf.

GRÖßEN: es gibt mitwachsende **Onysize**-Größen, **Mehrgrößenwindeln** und **Newborn**-Größen.

Bei Neugeborenen macht es Sinn in Newborn-Windeln zu investieren, da Onysize-Windeln oftmals zu wichtig sind für die zarten Neugeborenen. Man kann die Newbornwindeln zu einem guten Preis wieder verkaufen.

MATERIALIEN

MIKROFASER

Saugkraft: *gering*

Sauggeschwindigkeit: *schnell*

Trocknungszeit: *kurz*

druckempfindlich (aufpassen bei Tragebabys, Babyschale)

leitet Nässe weiter, fühlt sich trocken an

Verwendet als: Saugelinlage oder als Trockenfleece

Bis zu 60°C waschbar (kein stark seifenhaltiges Waschmittel verwenden!)

BAUMWOLLE

Robust und langlebig

Saugkraft: *normal*

Sauggeschwindigkeit: *schnell*

Trocknungszeit: *mittel*

Speichert Nässe nicht so gut

bis 95°C waschbar

Verwendet als: Frottee (gut bei flüssigem Stuhl oder Schwallpinklern), Mullwindel, Prefold, Einlagen, Molton, in Kombi mit weiteren Materialien

Reine Naturfaser, auf kontrolliert biologischen Anbau achten wenn möglich

BAMBUSVISKOSE

Saugkraft: *hoch*

Sauggeschwindigkeit: *normal*, langsamer als Baumwolle, schneller als Hanf

Trocknungszeit: *mittel*

Speichert Nässe mehr als Baumwolle, weniger als Hanf

Verwendet als: Frottee, Höschenwindel, Saugelinagen, Mull

Kein natürlicher Stoff, sondern Kunstfaser mit natürlichem Ursprung.

Bis zu 60°C waschbar. Bitte darauf achten, dass keine Cellulase im Waschmittel enthalten ist, da dieses die Fasern auf Dauer evtl. beschädigen könnte (ist umstritten).

HANF

unempfindlich / robust

Saugkraft: *sehr hoch*

Sauggeschwindigkeit: *sehr langsam*

Trocknungszeit: *lange*

Speichert Nässe sehr gut

Verwendet als: Einlagen / Booster, Nachtwindeln, Höschenwindeln

Bis zu 95°C waschbar. Im Trockner wird Hanf weich. An der Luft getrocknet wird er sehr steif / hart (weich kneten hilft)

LEINEN

Leinen ist etwas fester als Baumwolle, hat aber bessere antibakterielle Eigenschaften und ist robuster. Ist z.B. in den Lebibas Einlagen von Windelzauberland enthalten.

In dieser Material-Reihenfolge kannst du Windel bestücken: Schnellsaugendes wie Baumwolle oder Bambus immer zuoberst am Po. Ganz unten in der Windel eignet sich Hanf am besten oder Bambus.

WOLLE

Natürlicher Nässeschutz vom (Merino-)Schaf:

- *temperaturnausgleichend* (wärmt im Winter, kühlt im Sommer)
- *atmungsaktiv*
- *selbstreinigend* (Wolle verseift durch das Lanolin das Urin)
- fühlt sich an der Oberfläche trocken an
- muss gefettet werden um vor Nässe zu schützen (s. Anleitungen)

Wollwindeln gibt es als Überhose, Snap-in-One oder Schlupf-Überhose. Woll-Schlupf-Überhosen sind besonders für die Nacht eine gute Wahl, wegen der temperaturregulierenden Eigenschaft. Sie passen bequem über Nachtwindeln und schließen an Bauch und Beinen gut ab.

Wolle besteht meist aus Schurwolle vom Merinoschaf. Bitte auf kontrolliert biologische Tierhaltung (kbT) achten! Waschbar im Wollwaschprogramm oder per Hand und anschließend fetten. Wolle muss sehr selten (etwa alle 4 Wochen) gewaschen werden (außer bei groben Verschmutzungen durch Stuhl und wenn sie stark nach Urin riechen).

RICHTIG WICKELN MIT STOFF

- **Saugeinlagen einwaschen** (bei Baumwolle reicht 2-3 Mal, bei Bambus und Hanf wird die maximale Saugleistung ab 10 Mal erreicht. Man kann die Saugeinlage aber trotzdem für kürzere Wickelintervalle nutzen ODER Saugeinlagen über Nacht in einer Schüssel Wasser einweichen und anschließend waschen. Spart bis zu 10 Wäschen!)
- Windel vorbereiten und darauf achten, dass **alle Saugmaterialien in der Windel** sind.
- Windel sitzt hüftig. Baby auf das obere Drittel der Windel legen.
- **Beinbündchen in die Leiste** schieben (kein Saugmaterial oder Windelvlies darf heraus schauen)
- **Zwei Finger Platz** lassen zwischen Bauch und Windel
- Falls das Baby auf die Nässe empfindlich reagiert, kann man ein Trockenfleece benutzen. Manche Eltern legen es auch nur in die Nachtwindeln, falls das Baby von der Nässe wach werden sollte. Es gibt auch Wolleinglagen für ein trockenes Gefühl. Fleeceeinglagen bestehen aus Mikrofaser und manche Babys reagieren mit einem wunden Po. Aber Achtung: die Wolleinglagen dürfen nur bei 30 Grad gewaschen werden!
- **Papiervlies kommt als oberste Schicht** in die Windel, um den Stuhl aufzufangen (bei Muttermilchstuhl nicht notwendig). Das verschmutzte Vlies kann laut Herstellerangabe über die Toilette entsorgt werden. Da sich das Vlies aber sehr langsam auflöst, kann es Rohre verstopfen.

Daher empfehle ich, das Vlies über die Restmülltonne zu entsorgen.

Ist nur Pipi auf das Vlies gekommen, kann es mit den Windeln mitgewaschen werden. Oft bis zu 10 Mal!

- Beim Wickeln nutzt man am besten immer **2 Überhosen im Wechseln**, sodass 1 Überhose immer auslüften kann, bis sie wieder zum Einsatz kommt. Die benutzte Überhose wischt man am besten nach dem Wickeln kurz feucht aus, und hängt sie zum Auslüften auf.
- Wundschutzcremes sind bei Stoffwindeln eigentlich überflüssig. Falls du doch eine Creme benutzen möchtest, lege bitte ein Papiervlies in die Windeln. Die Creme kann sich nämlich am Saugmaterial ablagern und dann wird das Saugmaterial nicht mehr richtig saugen!

TIPPS FÜR NEUGEBORENE

- **Newborn-Größen** kaufen. Diese passen meist besser als die Onesize-Größen. Hier macht es Sinn, die Windeln gebraucht zu kaufen und wieder zu verkaufen oder ein Stoffwindel-Mietpaket zu mieten.
- Mit einem Mietpaket kannst du dich durch alle beliebten Marken und alle Systeme durchtesten!
- Mullwindeln (60x60cm), Strick-Bindewindel oder Prefold **ums Kind wickeln** oder dünne Tages-Höschenwindeln, Flat-Wrap-Windel/Konturwindeln nutzen. Auch Einlagen mit Bündchen eignen sich gut bei flüssigem Stuhl (z.B. von Little Birds, Mommy Mouse, Emilino, Julicia)
- **Frottee-Einlagen** als oberste Schicht eignen sich gut, um den flüssigen Stuhl aufzufangen. Viele Eltern nutzen hierfür auch Waschlappen, z.B von IKEA. Es gibt aber auch viele weichere Frottee-Einlagen (z.B. Little Lamb aus Bambusviskose)
- Die meisten Neugeborenen-Windeln besitzen einen „Nabel-Snap“. Damit wird sichergestellt, dass der Nabel frei liegt und abheilen kann.
- Muttermilchstuhl ist wasserlöslich. Die Windeln können also ohne Probleme direkt in die Wäsche. Ein Windelvlies ist oft sogar kontraproduktiv, da der flüssige Stuhl auf dem glatten Vlies verlaufen kann.

DIE STOFFWINDEL LÄUFT AUS?

Das solltest du überprüfen:

- **Sitz der Windel** prüfen: Bein- und Bauchbündchen sollten immer bündig anliegen, kein Saugmaterial oder Windelvlies darf rausschauen, keine Lücken.
- **Saugkraft evtl. nicht ausreichend**. Diese kannst du erhöhen, indem du Booster benutzt. Ideal ist eine schnellsaugende Einlage an oberster Stelle und darunter eine Einlage/Booster, die saugstark ist und Nässe gut speichert (Bambus oder Hanf).

Melde dich bei mir, wenn du Hilfe brauchst!

STOFFWINDELN AUFBEWAHREN

Deine schmutzigen Stoffwindeln lagerst du am Einfachsten in einem großen **Wetbag** / Nasstasche oder in einem Eimer (Oskartonne ohne Deckel oder Stoffwindel-Eimer von Foxy Baby) und **Pail Liner**. Wetbag und Pail Liner sind atmungsaktiv. Es ist nämlich wichtig, dass die Windeln **nicht luftdicht** gelagert werden!

Bevor die Windel in den Wetbag / Pail Liner kommt, entsorge bitte (falls vorhanden) das verschmutzte Windelvlies über die Restmülltonne. Ist nur Pipi drauf, kann es so oft mitgewaschen werden, bis es kaputt geht. Es wird empfohlen, das Vlies in einem extra Wäschenetz zu waschen, da es die Rohre

verstopfen kann.

Am Waschtag machst du einfach den Wetbag/ Pail Liner auf und legst ihn in die Maschine. Du musst also keine dreckigen Windeln anfassen!

Die Windeln purzeln beim Waschen von allein heraus und so wird auch gleich der Wetbag / Pail Liner mitgewaschen. Es ist also ratsam, einen zweiten zur Hand zu haben, bis der dreckige wieder benutzbar ist.

Weiche verschmutzte Windeln bitte nicht ein.



Smart Bottoms Oval,
Elskbar Pailliner, Foxy
Baby, Judes Wetbag

Benutzt du selbstgemachte Feuchttücher / Waschlappen?

- Lagere diese bitte in einem separaten Wetbag! Durch die feuchte Lagerung zusammen mit den Windeln, können Stinkwindeln entstehen.

STOFFWINDELN WASCHEN (gilt nicht für Wolle!)

Stoffwindeln kannst du mit jedem **Vollwaschmittel** ohne Chlorbleiche und Duftstoffe waschen. Pulver-Vollwaschmittel enthalten Sauerstoffbleiche (desinfizierende Wirkung!!) und Enthärter. Wenn du flüssiges Waschmittel bevorzugst, solltest du unbedingt Entkalker auf Milchsäurebasis (Ulrich Natürlich) zum Hauptwaschgang hinzufügen (doppelte Dosis bspw. 10ml flüssiges Waschmittel : 20ml Milchsäure Entkalker).

Verwende bitte keinen Weichspüler!

Den **Wasserhärtegrad** solltest du wissen! Denn je weicher das Wasser, desto besser ist die Waschleistung des Waschmittels. Je härter also das Wasser ist, desto mehr Entkalker wird benötigt (Waschmittel höher dosieren). Dosierte man das Waschmittel höher (für hartes Wasser), werden der Wäsche automatisch auch die anderen Waschmittelbestandteile zugesetzt. Das belastet unnötig die Umwelt und den Geldbeutel. Daher kannst du Pulver-Enthärter zusätzlich hinzufügen und dann für weiches Wasser dosieren. Es ist aber auch völlig in Ordnung, nach Packungsangabe zu dosieren.

Wichtig ist, dass du vor dem eigentlichen Hauptwaschgang, einen **extra Spülgang mit Schleudern und Abpumpen** laufen lässt (800 Umdrehungen). Wichtig ist auch, dass das Wasser abgepumpt wird, bevor der Hauptwaschgang startet. So werden nämlich Verschmutzungen vor dem Waschen ausgespült. Du kannst dem Vorspülgang einen kleinen Löffel Waschmittel hinzufügen, wenn du stark verschmutzte Windeln hast (zB bei viel Stuhlgang).

PUL-Überhosen werden in einem Wäschenetz (gesondert gelagert) und zusammen mit der Buntwäsche mit flüssigem Waschmittel (siehe Empfehlung oben) besonders geschont. Ich persönlich lagere und wasche immer zusammen mit den Einlagen. Man verliert allerdings die Herstellergarantie, wenn man nicht nach Etikett wäscht.

Saugmaterial solltest du immer bei 60°C waschen.

Wähle eine **niedrigere Umdrehungszahl (800-1200 Umdrehungen)** um die Beingummis und die Materialien zu schonen.

Wähle die **Wasser Plus Taste**, falls deine Maschine diese hat. Denn das Saugmaterial saugt sich stark mit Wasser voll und es sollte noch genügend Wasser zum Reinigen in der Maschine sein.

Alles, was trocknergeeignet ist, darfst du guten Gewissens in den Trockner (Schongang) werfen. Vor allem Materialien aus Hanf werden dadurch viel weicher als auf der Leine.

Die Waschmaschine sollte immer mal wieder gereinigt werden.

Kurz zusammengefasst:

- **extra Spülgang mit kaltem Wasser, Schleudern (800 Umdrehungen) und Abpumpen! (ein kleiner Löffel Waschmittel kann hinzugefügt werden)**
- **60°C mit Pulver-Vollwaschmittel (oder flüssiges mit Milchsäure-Entkalker)**
- **800-1200 Umdrehungen**
- **Wasser Plus Taste**
- **Kein Weichspüler (außer Milchsäure-Entkalker von Ulrich Natürlich)**



Pulver-Vollwaschmittel:
DM Denk Mit ultra sensitiv,
Waschkampagne mit
Sauerstoffbleiche,
alle konventionellen WM
mit Sauerstoffbleiche & ohne
Parfüme.

Wollwindeln kannst du im Wollwaschprogramm bei niedriger Drehzahl oder per Hand mit Wollwaschmittel waschen. Die meisten Wollwindeln kann man bei 30°C waschen. Anschließend musst du deine Wollwindeln fetten. Wie das geht, kannst du der Anleitung im Kundenportal entnehmen.

Sind deine Wollüberhosen mit Stuhlgang verschmutzt, solltest du diesen vor dem Lagern / Waschen von Hand ausspülen. Ich brause ihn entweder in der Badewanne ab oder entferne ihn im Waschbecken mithilfe der „Wunderbürste“. Um kleinere Verschmutzungen zu entfernen, lohnt sich die Anschaffung einer Wollwaschseife (z.B. von Glückswindel). Mit dieser wäschst und fettest du in einem Schritt (von Hand). Diese ersetzt aber keine richtige Fettkur!

TIEFENREINIGUNG / STRIPPEN BEI STINKEWINDELN

Falls die Windeln z.B. stinken, dein Baby ständig einen wunden Po hat oder die Saugeinlagen nicht mehr richtig saugen und die Windeln ständig auslaufen, kann eine Tiefenreinigung helfen. (Auch „Strippen“ genannt). Auch sinnvoll, wenn dein Kind eine Magen-Darm-Erkrankung oder eine Pilzinfektion hatte.

Gründe für problematische (Stinke-)Windeln:

- Bakterien
- Kalkseifen (können durch stark kalkhaltiges Wasser entstehen, wenn dem Waschmittel zu wenig Entkalker hinzugefügt wurde)
- Fettreste von z.B. Cremes
- Zu viel oder zu wenig Waschmittel dosiert
- Waschmaschine erreicht die 60°C nicht (z.B. bei Eco-Programmen!)

Eine Tiefenreinigung kann entweder über hohe Temperatur oder über Chemie durchgeführt werden. Du kannst die Windeln also einmal bei 90°C in der Waschmaschine waschen und die Saugeinlagen anschließend in der Sonne trocknen lassen (hohe Temperaturen und UV-Strahlen töten Bakterien ab). Hast du Saugeinlagen, die laut Herstellerangabe nur bis 60°C gewaschen werden dürfen, kann hierfür keine Garantie in Anspruch genommen werden. Die meisten Einlagen überstehen aber eine einmalige Wäsche bei hohen Temperaturen.

Was auch gut hilft, ist Milchsäure. Du kannst die Windeleinlagen mit Milchsäure-Entkalker (von Ulrich Natürlich) stripfen. Hierfür legst du die Einlagen in einen großen Eimer oder in die Badewanne mit lauwarmem Wasser. Dann gibst du etwa 30ml Milchsäure-Entkalker hinzu und rührst alles um. PUL-Windeln solltest du nach 30 Minuten aus dem Wasser nehmen. Saugeinlagen dürfen bis zu 3 Stunden im Wasser liegen. Danach wäschst du alles bei 60°C in der Waschmaschine.

Achtung: Alle beschriebenen Waschvorgänge eignen sich **NICHT für Wollwindeln**.

Wollwindeln kannst du auskochen. Hierfür legst du die Windel in einen Topf mit lauwarmem Wasser. Das Wasser erhitzt du nun bis kurz vor dem Siedepunkt auf 90°C. Wichtig: die Windeln dürfen nicht bewegt werden!

Die Temperatur sollte etwa 5 Minuten lang gehalten werden. Danach lässt du die Windeln im Topf abkühlen.

Windeln herausnehmen und mit handwarmem Wasser ausspülen.

Wollwindeln bitte nur im Notfall auskochen.

TIPPS FÜR UNTERWEGS

Für unterwegs eignen sich **kleine Wetbags**, die man an der Wickeltasche befestigen kann (z.B. *Wetbag von Bambino Mio*).

Du kannst entweder vorbereitete Überhosen mit Einlagen mitnehmen oder dir All in one Windeln oder Pocketwindeln zulegen.

Für selbstgemachte Feuchttücher eignen sich die Skip Hop Box oder das Feuchttücher-Täschchen von No-Waste-Wrapping. Darin kann man die feuchten Tücher ein paar Tage aufbewahren. Es gibt auch kleine Wetbags für Feuchttücher (Windelmanufaktur, Planet Wise).

FEUCHTTÜCHER HERSTELLEN

Du kannst kleine Waschlappchen nehmen und sie in einer Schüssel mit kochendem Wasser + 1TL Kokosöl einlegen bis das Wasser abgekühlt ist. Danach gut auswringen und z.B. in eine Feuchttücherbox geben.

Ich hoffe, ich konnte dir alles verständlich niederschreiben. Falls du Fragen hast, melde dich bitte jederzeit gerne bei mir! Die Nachbetreuung ist für Beratungskunden von Einzelberatungen und Stoffwindelpartys kostenfrei, ohne Zeitbegrenzung.

***Viel Spaß und viel Liebe beim Stoffwickeln,
Marlies***